МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 21 "РОСИНКА" СЕЛА КРАСНОКУМСКОГО"

Подписано цифровой подписью: МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ "ДЕТСКИЙ САД № 21 "РОСИНКА" СЕЛА КРАСНОКУМСКОГО"
Дата: 2025.07.30 08:20:01 +03'00'

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.

МЕНЮ
31.07.2025
4 день

	Масса порции		Наименование *блюд*	*Калорийность порции*		*Стоимость 1-го дня Руб.*	
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	сад	ясли
ЗАВТРАК	180	150	Суп молочный с крупой (пшенной)	119,16	99,3		
	20/15	15/10	Бутерброд с сыром (сыр «Российский» 50% жирн.)	108,11	77,22		
	200	180	Какао с молоком	118,67	107		
ИТОГО:	**415**	**355**		**345,94**	**283,52**		
ОБЕД							
	200	150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	89,8	67,35	**134,50**	**120,59**
	70	50	Котлета домашняя	173,7	143,2		
	130	110	Икра кабачковая	77,61	65,67		
	180	150	Компот из смеси сухофруктов	100,66	83,88		
	37	30	Хлеб Ржано-пшеничный	74,74	60,6		
	35	30	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
ИТОГО:	**652**	**520**		**598,76**	**491,2**		
ПОЛДНИК							
	120/5	110/3	Омлет натуральный с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72,5%)	317,0	264,2		
	200	180	Чай с сахаром	44,4	40		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	**362**	**323**		**436,14**	**364,8**		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	**1429**	**1198**		**1380,84**	**1139,52**		