

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ
30.07.2025
3 день.

	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	Сад	Ясли
ЗАВТРАК	180	150	Суп молочный с овсяными хлопьями	119,16	99,3	132,11	122,22
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72% жирн.)	91,8	68		
	200	150	Чай с молоком с м.д.ж. 2,5%	98,8	89		
ИТОГО:	407	320		309,76	256,3		
ОБЕД							
	200	150	Суп картофельный с бобовыми	107,8	80,85		
	100	100	Голубцы ленивые	284,2	203		
	30	30	Соус сметанный с томатом	24,03	24,03		
	110	110	Свёкла тушенная в соусе	181,87	181,87		
	180	150	Компот из смеси сухофруктов	54,61	45,51		
	30	20	Гренки из пшеничного хлеба	110,46	73,64		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	677	540		837,71	669,5		
ПОЛДНИК							
	130/20	110/20	Запеканка из творога (со сгущенным молоком пром.производ.)	296,48	247		
	200	150	Кефир 2,5% жирн.	94,52	70,89		
ИТОГО:	350	280		391,0	317,89		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1434	1140		1538,47	1243,69		