

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ
30.05.2025г
5 день.

	Масса порции		Наименование блюد	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня руб	
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	Сад	Ясли
ЗАВТРАК	180	150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	129,6	108	97,64	79,81
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72% жирн.)	91,8	68,0		
	200/9	180/8	Чай с лимоном	45,5	41		
ИТОГО:	407	350		266,9	217		
Обед	200	150	Борщ с капустой и картофелем	82,0	61,5		
	70/5	50/5	Зразы рыбные рубленые	121,34	86,67		
	110	110	Пюре картофельное	118,95	100,65		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	37	30	Хлеб ржано- пшеничный	74,74	60,6		
	20	20	Пампушка с чесноком	43,1	43,1		
ИТОГО:	622	515		494,74	398,03		
ПОЛДНИК	2 шт/50	1 шт/30	Кондитерские изделия пром.(печенье)	125,1	62,5		
	150	150	Молоко кипяченое	85	85		
Итого:	200	180		210,1	147,5		
Итого за день:	1229	1045		971,74	762,53		