

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ

2 день.

29.07.2025 г.

	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	сад	ясли		сад	ясли	сад	ясли
ЗАВТРАК	180	150	Каша жидкая молочная (пшеничная)	219,36	182,8	93,68	88,53
	200	180	Кофейный напиток с молоком	93,3	83,9		
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72% жирн.)	91,8	68,0		
ИТОГО:	407	350		404,46	334,7		
ОБЕД	200	150	Суп крестьянский с крупой (рисовой)	85,27	63,95		
	70	50	Тефтели 2-й вариант	297,1	247,5		
	30	30	Соус сметанный с томатом	24,03	24,03		
	110	110	Каша рассыпчатая (гречневая)	181,87	181,87		
	180	150	Компот из смеси сухофруктов	100,66	83,88		
	35	30	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	632	510		640,02	526,43		
ПОЛДНИК	60/20	60/20	Ватрушка с повидлом	190,29	190,29	319,29	319,29
	150	150	Молоко кипяченое	85	85		
ИТОГО:	330	330		319,29	319,29		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1369	1190		1363,77	1180,42		