

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 21 «Росинка»  
с. Краснокумского»  
Сухова С.А.



**МЕНЮ**  
**28.05.2025**  
**3 день.**

|                | Масса порции |        | Наименование блюд                                                       | Калорийность порции |         | Стоимость 1-го дня Руб. |        |
|----------------|--------------|--------|-------------------------------------------------------------------------|---------------------|---------|-------------------------|--------|
|                | Сад          | Ясли   |                                                                         | Сад                 | Ясли    | Сад                     | Ясли   |
| ЗАВТРАК        | 180          | 150    | Суп молочный с овсяными хлопьями                                        | 119,16              | 99,3    | 127,26                  | 122,27 |
|                | 20/7         | 15/5   | Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72% жирн.) | 91,8                | 68      |                         |        |
|                | 200          | 150    | Чай с молоком с м.д.ж. 2,5%                                             | 98,8                | 89      |                         |        |
| ИТОГО:         | 407          | 320    |                                                                         | 309,76              | 256,3   |                         |        |
| ОБЕД           |              |        |                                                                         |                     |         |                         |        |
|                | 200          | 150    | Суп картофельный с бобовыми                                             | 107,8               | 80,85   |                         |        |
|                | 70           | 50     | Тефтели 2-й вариант                                                     | 284,2               | 203     |                         |        |
|                | 30           | 30     | Соус сметанный с томатом                                                | 24,03               | 24,03   |                         |        |
|                | 110          | 110    | Каша рассыпчатая (гречневая)                                            | 181,87              | 181,87  |                         |        |
|                | 200          | 150    | Компот из свежих плодов (яблоки)                                        | 54,61               | 45,51   |                         |        |
|                | 30           | 20     | Гренки из пшеничного хлеба                                              | 110,46              | 73,64   |                         |        |
|                | 37           | 30     | Хлеб ржано-пшеничный                                                    | 74,74               | 60,6    |                         |        |
| ИТОГО:         | 677          | 540    |                                                                         | 837,71              | 669,5   |                         |        |
| ПОЛДНИК        |              |        |                                                                         |                     |         |                         |        |
|                | 130/20       | 110/20 | Запеканка из творога (со сгущенным молоком пром.производ.)              | 296,48              | 247     |                         |        |
|                | 200          | 150    | Кефир 2,5% жирн.                                                        | 94,52               | 70,89   |                         |        |
| ИТОГО:         | 350          | 280    |                                                                         | 391,0               | 317,89  |                         |        |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ: | 1434         | 1140   |                                                                         | 1538,47             | 1243,69 |                         |        |