

Утверждаю:  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад № 21 «Росинка»  
с. Краснокумского»  
Сухова С.А.



**МЕНЮ**  
7 день.  
22.07.2025

|               | Масса порции |             | Наименование блюд                                  | Калорийность порции |                | Стоимость 1-го дня Руб. |       |
|---------------|--------------|-------------|----------------------------------------------------|---------------------|----------------|-------------------------|-------|
|               | сад          | ясли        |                                                    | сад                 | ясли           | сад                     | ясли  |
| ЗАВТРАК       | 150          | 130         | Каша жидкая молочная рисовая                       | 160,8               | 134            | 100,13                  | 94,45 |
|               | 20/15        | 15/10       | Бутерброд с сыром (сыр Российский 50% жирности)    | 108,11              | 77,22          |                         |       |
|               | 200          | 180         | Какао с молоком                                    | 118,67              | 107            |                         |       |
| ИТОГО:        | <b>415</b>   | <b>355</b>  |                                                    | <b>387,58</b>       | <b>318,22</b>  |                         |       |
|               | 200          | 150         | Рассольник ленинградский (с крупой перловой)       | 107,8               | 80,85          |                         |       |
|               | 150          | 150         | Бигос (мясо отварной говядины, тушеное с капустой) | 173,7               | 173,7          |                         |       |
|               | 180          | 150         | Компот из свежих плодов (яблоки)                   | 111,84              | 83,88          |                         |       |
|               | 37           | 30          | Хлеб пшеничный                                     | 64,5                | 60,2           |                         |       |
|               | 35           | 30          | Хлеб ржано-пшеничный                               | 74,74               | 60,6           |                         |       |
| ИТОГО:        | <b>677</b>   | <b>540</b>  |                                                    | <b>680,18</b>       | <b>531,87</b>  |                         |       |
| ПОЛДНИК       |              |             | Оладьи с повидлом                                  | 235,64              | 235,64         |                         |       |
|               | 120/30       | 100/30      |                                                    |                     |                |                         |       |
|               | 180          | 180         | Чай с сахаром                                      | 81                  | 81             |                         |       |
| Итого:        | <b>210</b>   | <b>210</b>  |                                                    | <b>316,64</b>       | <b>316,64</b>  |                         |       |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | <b>1302</b>  | <b>1105</b> |                                                    | <b>1384,4</b>       | <b>1166,73</b> |                         |       |