

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ
6 день.
21.07.2025

	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	Сад	Ясли
ЗАВТРАК						102,94	99,14
	1/40	1/40	Яйцо вареное	63	63		
	75	60	Икра кабачковая (промышленного производства)	58,5	46,8		
	25	25	Булочка «Ладушка» (пром. Произ.)	139	139		
	7	5	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирности	46,2	33		
	200	180	Чай с сахаром	44,4	40		
Итого:	347	310		351,1	321,8		
ОБЕД	200	150	Суп картофельный с макаронными изделиями	83,8	62,85		
	70	70	Рулет мясной	204	204		
	130	110	Рагу из овощей	139,2	117,8		
	200	150	Компот из смеси сухофруктов	100,66	83,88		
	35	30	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
Итого:	672	540		684,65	599,63		
ПОЛДНИ К	180	150	Каша жидкая молочная (пшеничная)	160,8	134		
	200	150	Кофейный напиток с молоком	93,3	83,9		
Итого:	380	300		254,1	217,9		
Итого за день:	1399	1150		1289,85	1139,33		