

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ
7 день.
20.05.2025

	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	сад	ясли		сад	ясли	сад	ясли
ЗАВТРАК	150	130	Каша жидкая молочная рисовая	160,8	134	100,13	94,45
	20/15	15/10	Бутерброд с сыром (сыр Российский 50% жирности)	108,11	77,22		
	200	180	Какао с молоком	118,67	107		
ИТОГО:	415	355		387,58	318,22		
	200	150	Рассольник ленинградский (с крупой перловой)	107,8	80,85		
	130	130	Голубцы ленивые	173,7	143,2		
	130	110	Свекла, тушенная в соусе	195,1	182,0		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	111,84	83,88		
	37	30	Хлеб пшеничный	64,5	60,2		
	35	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	677	540		680,18	531,87		
ПОЛДНИК			Оладьи с повидлом	235,64	235,64		
	120/30	100/30					
	180	180	Чай с сахаром	81	81		
Итого:	210	210		316,64	316,64		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1302	1105		1384,4	1166,73		