

Утвержда
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.

МЕНЮ
18.07.2025г
5 день.



	Масса порции		Наименование блюد	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня руб	
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	Сад	Ясли
ЗАВТРАК	180	150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	129,6	108	99,19	82,16
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72% жирн.)	91,8	68,0		
	200/9	180/8	Чай с лимоном	45,5	41		
ИТОГО:	407	350		266,9	217		
Обед	200	150	Борщ с капустой и картофелем	82,0	61,5		
	70/5	50/5	Зразы рыбные рубленые	121,34	86,67		
	110	110	Пюре картофельное	118,95	100,65		
	50	30	Овощи свежие (помидоры)	42,5	40,0		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	37	30	Хлеб ржано- пшеничный	74,74	60,6		
	20	20	Пампушка с чесноком	43,1	43,1		
ИТОГО:	622	515		494,74	398,03		
полдник	2 шт/50	1 шт/30	Кондитерские изделия пром.(печенье)	125,1	62,5		
	150	150	Молоко кипяченое	85	85		
Итого:	200	180		210,1	147,5		
Итого за день:	1229	1045		971,74	762,53		