

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.

МЕНЮ
17.07.2025
4 день



	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	сад	ясли
ЗАВТРАК	180	150	Суп молочный с крупой (пшенной)	119,16	99,3	134,50	120,59
	20/15	15/10	Бутерброд с сыром (сыр «Российский» 50% жирн.)	108,11	77,22		
	200	180	Какао с молоком	118,67	107		
ИТОГО:	415	355		345,94	283,52		
ОБЕД							
	200	150	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	89,8	67,35		
	70	50	Котлета домашняя	173,7	143,2		
	130	110	Икра кабачковая	77,61	65,67		
	180	150	Компот из смеси сухофруктов	100,66	83,88		
	37	30	Хлеб Ржано-пшеничный	74,74	60,6		
	35	30	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
ИТОГО:	652	520		598,76	491,2		
ПОЛДНИК							
	120/5	110/3	Омлет натуральный с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72,5%)	317,0	264,2		
	200	180	Чай с сахаром	44,4	40		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	362	323		436,14	364,8		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1429	1198		1380,84	1139,52		