

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ

1 день

14.07.2025

	Масса порции		Наименование блюда	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	сад	ясли		сад	ясли	сад	ясли
ЗАВТРАК	1 /40	1 /40	Яйцо вареное	63	63	106,82	99,19
	200	180	Чай с сахаром	44,4	40		
	75	60	Икра кабачковая (пром. произ.)	58,5	46,8		
	25	25	Булочка «Ладушка» (пром. Произ.)	139	139		
	7	5	Масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирности	46,2	33		
ИТОГО:	347	310		351,1	321,8		
ОБЕД	200	150	Рассольник ленинградский с крупой (перловой)	96,6	72,45		
	70/5	50/5	Котлеты рубленые из бройлеров цыплят (масло сливочное «Крестьянское» 72,5%)	173,83	124,16		
	110	110	Капуста тушеная	82,61	82,61		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
	35	30	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
ИТОГО:	637	525		564,64	455,83		
ПОЛДНИК	180	150	Суп молочный с крупой (гречневой)	119,16	99,3		
	200	180	Какао с молоком	118,67	107		
ИТОГО:	380	330		237,83	206,3		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1364	1165		1153,57	983,93		