

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
С. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ
09.04.2025
3 день.

	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	Сад	Ясли		Сад	Ясли	Сад	Ясли
ЗАВТРАК	180	150	Суп молочный с овсяными хлопьями	119,16	99,3	132,02	115,13
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72% жирн.)	91,8	68		
	200	150	Чай с молоком с м.д.ж. 2,5%	98,8	89		
ИТОГО:	407	320		309,76	256,3		
ОБЕД							
	200	150	Суп картофельный с бобовыми	107,8	80,85		
	70	50	Тефтели 2-й вариант	284,2	203		
	30	30	Соус сметанный с томатом	24,03	24,03		
	110	110	Каша рассыпчатая (гречневая)	181,87	181,87		
	200	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	30	20	Гренки из пшеничного хлеба	110,46	73,64		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	677	540		837,71	669,5		
ПОЛДНИК							
	130/20	110/20	Запеканка из творога (со сгущенным молоком пром.производ.)	296,48	247		
	200	150	Кефир 2,5% жирн.	94,52	70,89		
ИТОГО:	350	280		391,0	317,89		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1434	1140		1538,47	1243,69		