

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.

МЕНЮ
10 день
07.03.2025



	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	сад	ясли		сад	ясли	сад	ясли
Завтрак	180	150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	129,6	108	72,12	76,57
	200	180	Чай с молоком	98,8	89		
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирн.)	91,8	68		
Итого:	407	350		320,2	265,0		
	200	150	Суп картофельный с крупой (рисовой)	72,6	54,45		
	130	110	Пюре картофельное	65,9	53		
	50	50	Сельдь с луком	89	89		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	35	30	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
	37	30	Хлеб Ржано-пшеничный	74,74	60,6		
Итого:	632	520		439,1	373,06		
	1шт/50	1 шт/50	Кондитерские изделия(пром.) (вафли)	208,5	208,5		
	200	180	Чай с сахаром	44,4	40		
	1шт/100	1шт/100	Плоды свежие (яблоки)	44,0	44,0		
Итого:	350	330		296,9	292,5		
Итого за день:	1389	1200		1056,2	930,56		