

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ
10 день.
06.06.2025

	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость 1-го дня Руб.	
	сад	ясли		сад	ясли	сад	ясли
Завтрак	180	150	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	129,6	108	99,31	75,11
	200	180	Чай с молоком	98,8	89		
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирн.)	91,8	68		
Итого:	407	350		320,2	265,0		
	200	150	Суп картофельный с крупой (рисовой)	72,6	54,45		
	130	110	Пюре картофельное	65,9	53		
	70	50	Зразы рыбные рубленые	89	89		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	35	30	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
	37	30	Хлеб Ржано-пшеничный	74,74	60,6		
Итого:	632	520		439,1	373,06		
	1шт/50	1 шт/50	Кондитерские изделия(пром.) (вафли)	208,5	208,5		
	200	180	Чай с сахаром	44,4	40		
	1шт/100	1шт/100	Плоды свежие (яблоки)	44,0	44,0		
Итого:	250	230		296,9	292,5		
Итого за день:	1389	1200		1056,2	930,56		