

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.



МЕНЮ
8 день
05.03.2025

	Масса порции		Наименование блюда	Калорийность порции		Стоимость одного дня Руб.	
	сад	ясли		сад	ясли	сад	ясли
ЗАВТРАК	180	150	Каша жидкая молочная (пшенная)	160,8	134	109,81	91,78
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирн.)	91,8	68		
	200/9	180/8	Чай с лимоном	98,8	89		
ИТОГО:	416	358		351,4	291		
ОБЕД	200	150	Суп картофельный с клёцками	81,8	61,35		
	70	50	Тефтели 2-й вариант	173,83	124,16		
	30	30	Соус сметанный с томатом	152,0	152,0		
	120	110	Пюре из бобовых	207,3	198,2		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	30	20	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
	37	30	Хлеб ржано- пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	667	590		564,86	444,73		
ПОЛДНИК	120/20	100/20	Лапшевник с творогом (со сгущенным молоком)	226,7	188,67		
	150	150	Кефир	70,89	70,89		
ИТОГО:	290	270		297,59	259,56		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1373	1218		1213,85	995,29		