

Утверждаю:
Заведующий МБДОУ
«Детский сад № 21 «Росинка»
с. Краснокумского»
Сухова С.А.

МЕНЮ
8 день
02.04.2025

	Масса порции		Наименование блюд	Калорийность порции		Стоимость одного дня Руб.	
	сад	ясли		сад	ясли	сад	ясли
ЗАВТРАК	180	150	Каша жидкая молочная (пшенная)	160,8	134	120,77	95,54
	20/7	15/5	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное «Крестьянское» 72,5% жирн.)	91,8	68		
	200/9	180/8	Чай с лимоном	98,8	89		
ИТОГО:	416	358		351,4	291		
ОБЕД	200	150	Суп картофельный с клёцками	81,8	61,35		
	70	50	Котлета домашняя	173,83	124,16		
	120	110	Пюре из бобовых	207,3	198,2		
	180	150	Компот из свежих плодов (яблоки)	54,61	45,51		
	30	20	Хлеб пшеничный	82,25	70,5		
	37	30	Хлеб ржано-пшеничный	74,74	60,6		
ИТОГО:	667	590		564,86	444,73		
ПОЛДНИК	120/20	100/20	Лапшевник с творогом (со сгущенным молоком)	226,7	188,67		
	150	150	Кефир	70,89	70,89		
ИТОГО:	290	270		297,59	259,56		
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1373	1218		1213,85	995,29		