



Примерное двухдневное ( 10-дневное) меню на зимне - весенний период для воспитанников, посещающих МБДОУ "Детский сад №21 "Росинка" с. Краснокумского

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг			№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>Неделя 1</b>																
<b>1 день</b>																
Завтрак:	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209 М.П.Могильный 2005
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	
	Икра кабачковая (промышленного производства)	С	75,00	0,90	3,53	5,78	58,50	0,05	0,02	0,67	7,20	19,20	9,89	0,00	0,60	№ 129 А.Я. Перевалова 2012 г.
		Я	60	0,72	2,82	4,62	46,80	0,04	0,02	2,46	5,76	24,00	7,91	0,00	0,48	
	Булочка "Ладушка" (промышленного производства)	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	Номер рецептуры: пром.
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	
	Масло сливочное "Крестьянское" 72.5%	С	7	1,66	5,10	9,87	46,80	0,04	0,02	0,39	7,20	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119 М.П.Могильный 2012
		Я	5	1,23	3,78	7,31	68,00	0,03	0,02	0,37	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31	
	Чай с сахаром	С	200	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Могильный 2012
		Я	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>307,025</b>	<b>7,73</b>	<b>13,252</b>	<b>27,05</b>	<b>212,7</b>	<b>0,12</b>	<b>0,22</b>	<b>1,16</b>	<b>14,433</b>	<b>58,58</b>	<b>17,97</b>	<b>102,86</b>	<b>2,33</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>245,025</b>	<b>7,11</b>	<b>11,22</b>	<b>22,22</b>	<b>217,8</b>	<b>0,1</b>	<b>0,22</b>	<b>2,93</b>	<b>5,79</b>	<b>60,65</b>	<b>14,16</b>	<b>101,13</b>	<b>2,07</b>	
Обед	Рассольник ленинградский с крупой (перловой)	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,05	0,04	0,68	0,40	15,76	8,36	0,00	0,47	№ 96 М.П.Могильный 2005
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,05	0,04	0,61	0,30	11,82	6,27	0,00	0,35	
	Котлеты рубленные из бройлеров цыплят (масло сливочное "Крестьянское" 72.5%)	С	70/5	12,16	18,08	11,84	259,20	0,08	0,03	0,76	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 295 М.П.Могильный 2005
		Я	50/5	9,12	13,56	8,88	194,40	0,05	0,02	0,51	0,44	0,00	0,00	0,00	0,00	
	Капуста тушеная	С	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,05	0,02	0,67	18,88	60,98	22,72	0,00	0,89	№ 321 М.П.Могильный 2005
		Я	110	2,27	3,56	10,37	82,61	0,04	0,02	0,67	18,88	60,98	22,72	0,00	0,89	
	Компот из свежих плодов (яблоко)	С	180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,00	0,00	0,11	2,34	13,37	3,24	5,00	0,40	№ 521 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,11	1,90	11,14	2,70	4,20	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124 А.Я.Перевалов 2012	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>632</b>	<b>21,27</b>	<b>26,58</b>	<b>71,65</b>	<b>612,67</b>	<b>1,838</b>	<b>0,143</b>	<b>2,99</b>	<b>22,22</b>	<b>108,66</b>	<b>59,97</b>	<b>82,87</b>	<b>3,63</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>470</b>	<b>16,57</b>	<b>20,89</b>	<b>56,81</b>	<b>483,07</b>	<b>1,7683</b>	<b>0,119</b>	<b>2,43</b>	<b>21,52</b>	<b>99,04</b>	<b>52,39</b>	<b>69</b>	<b>3,14</b>	
Суп молочный с крупой (гречневой)	Какао с молоком (1 вариант)	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,00	0,00	0,00	0,82	142,93	20,75	0,00	0,22	№ 121 М.П.Могильный 2005
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,00	0,00	0,00	0,68	119,11	17,29	0,00	0,18	
	Итого: сад	С	200	4,20	3,63	17,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	152,93	22,27	120,00	1,60	№ 397 М.П.Могильный 2012
		Я	180	3,15	2,72	12,96	89,00	0,00	0,00	0,15	0,00	114,70	16,70	120,00	1,20	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>330</b>	<b>6,76</b>	<b>6,53</b>	<b>25,58</b>	<b>188,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,15</b>	<b>0,82</b>	<b>295,86</b>	<b>43,02</b>	<b>120</b>	<b>1,82</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>330</b>	<b>6,76</b>	<b>6,53</b>	<b>25,58</b>	<b>188,3</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,15</b>	<b>0,68</b>	<b>233,81</b>	<b>33,99</b>	<b>120</b>	<b>1,38</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1319,03</b>	<b>37,53</b>	<b>48,032</b>	<b>131,12</b>	<b>1063,2</b>	<b>1,958</b>	<b>0,363</b>	<b>4,3</b>	<b>37,473</b>	<b>463,1</b>	<b>120,96</b>	<b>305,73</b>	<b>7,78</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1045,03</b>	<b>30,44</b>	<b>38,64</b>	<b>104,61</b>	<b>889,17</b>	<b>1,8683</b>	<b>0,339</b>	<b>5,51</b>	<b>27,99</b>	<b>393,5</b>	<b>100,54</b>	<b>290,13</b>	<b>6,59</b>	

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe		
<i>2 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная (пшеничная)	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80	0,01	0,03	0,59	0,00	11,88	29,64	0,00	0,98	№ 182
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00	0,01	0,02	0,49	0,00	9,90	24,70	0,00	0,82	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное "Крестьянское" 72% жирн.)	С	27	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1
		Я	20	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Могильный 2005
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>8,93</b>	<b>13,24</b>	<b>47,75</b>	<b>345,90</b>	<b>1,09</b>	<b>0,05</b>	<b>1,08</b>	<b>0,00</b>	<b>140,16</b>	<b>54,32</b>	<b>139,64</b>	<b>2,00</b>
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>8,40</b>	<b>10,74</b>	<b>39,82</b>	<b>285,90</b>	<b>0,97</b>	<b>0,03</b>	<b>0,88</b>	<b>0,00</b>	<b>124,35</b>	<b>45,55</b>	<b>122,55</b>	<b>1,67</b>	
Обед	Суп крестьянский с крупой (рисовой)	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,00	0,00	0,11	6,60	19,68	21,60	147,20	0,00	№ 98
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,00	0,00	0,11	4,95	14,76	16,20	0,00	0,65	М.П.Могильный 2005
	Жаркое по-домашнему	С	180	18,20	19,00	14,00	297,10	1,00	0,02	0,00	6,42	21,74	53,76	0,00	3,38	№ 379
		Я	150	15,20	15,55	12,00	247,50	0,70	0,02	0,00	5,35	18,12	44,80	0,00	2,82	А.Я.Перевалов 2012
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,48	0,28	10,37	97,63	0,00	0,00	0,10	2,60	14,86	3,60	81,90	0,44	№ 522 А.Я.Перевалов 2012
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,08	1,90	11,14	2,70	68,25	0,33	
	Хлеб пшеничный	С	35	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>632</b>	<b>26</b>	<b>22</b>	<b>68</b>	<b>625</b>	<b>3</b>	<b>0</b>	<b>1</b>	<b>16</b>	<b>76</b>	<b>106</b>	<b>311</b>	<b>6,68</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>510</b>	<b>21,43</b>	<b>18,06</b>	<b>57,61</b>	<b>478,56</b>	<b>2,3495</b>	<b>0,0695</b>	<b>0,883</b>	<b>12,2</b>	<b>61,42</b>	<b>87,7</b>	<b>141,75</b>	<b>6,46</b>	
Полдник	Ватрушка с повидлом	С	60	21,05	14,46	20,58	296,48	0,04	0,04	0,00	0,29	176,76	26,64	0,00	0,83	№ 1058
		Я	60	17,54	12,05	17,15	247,00	0,01	0,02	0,00	0,24	147,30	22,20	0,00	0,69	М.П.Могильный 2005
	Молоко кипяченое с м.д.ж.2,5%	С	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 385 М.П. Могильный 2005
		Я	150	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>360</b>	<b>25,25</b>	<b>17,74</b>	<b>26,71</b>	<b>367,37</b>	<b>0,096</b>	<b>0,2971</b>	<b>0,15</b>	<b>1,34</b>	<b>356,76</b>	<b>47,64</b>	<b>135</b>	<b>0,89</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>360</b>	<b>21,74</b>	<b>15,33</b>	<b>23,28</b>	<b>317,89</b>	<b>0,0716</b>	<b>0,2784</b>	<b>0,15</b>	<b>1,29</b>	<b>327,3</b>	<b>43,2</b>	<b>135</b>	<b>1,03</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1399</b>	<b>60</b>	<b>53</b>	<b>142</b>	<b>1338</b>	<b>4</b>	<b>0</b>	<b>2</b>	<b>17</b>	<b>573</b>	<b>208</b>	<b>586</b>	<b>8,83</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1220</b>	<b>51,57</b>	<b>44,13</b>	<b>120,71</b>	<b>1082,35</b>	<b>3,4</b>	<b>0,4</b>	<b>1,9</b>	<b>13,49</b>	<b>513,07</b>	<b>176,45</b>	<b>399,3</b>	<b>9,02</b>	



Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<i>3 день</i>																
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное "Крестьянское" 72% жирн.)	С	27	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1
		Я	20	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Могильный 2005
	Чай с молоком с м.д.ж.2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сад</b>	С	<b>407</b>	<b>8,96</b>	<b>12,27</b>	<b>40,93</b>	<b>309,76</b>	<b>0,17</b>	<b>0,37</b>	<b>0,7</b>	<b>2,01</b>	<b>251,89</b>	<b>39,37</b>	<b>265,62</b>	<b>1,01</b>	
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>350</b>	<b>8,41</b>	<b>9,93</b>	<b>34,26</b>	<b>256,3</b>	<b>0,14</b>	<b>0,51</b>	<b>0,56</b>	<b>1,78</b>	<b>221,77</b>	<b>33,53</b>	<b>225,72</b>	<b>0,83</b>		
обед	Суп картофельный с бобовыми	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,00	0,00	0,11	6,60	19,68	21,60	147,20	0,00	№ 102
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,00	0,00	0,11	4,95	14,76	16,20	0,00	0,65	М.П.Могильный 2005
	Тефтели 2 -й вариант	С	70	8,84	5,68	12,53	136,67	0,33	0,14	1,46	0,08	15,11	16,50	68,50	1,01	№ 279
		Я	50	8,84	5,68	12,53	136,67	0,33	0,14	1,46	0,06	15,11	16,50	68,50	1,01	М.П.Могильный 2012
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12	№ 331
		Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12	М.П.Могильный 2005
	Каша рассыпчатая (гречневая)	Я	110/5	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,11	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	№ 171
		С	110/5	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,11	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	М.П.Могильный
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	3,74	0,48	22,82	110,46	0,07	0,03	0,64	0,00	10,88	15,60	0,00	0,95	№ 521
		Я	150	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,48	0,00	7,25	10,40	0,00	0,63	А.Я.Перевалов 2012 г.
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	С	30	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	0,38	№ 115
		Я	20	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33	М.П.Могильный
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>	С	<b>657</b>	<b>29</b>	<b>19</b>	<b>80</b>	<b>716</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>5</b>	<b>16</b>	<b>99</b>	<b>120</b>	<b>377</b>	<b>5,28</b>		
<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>540</b>	<b>24</b>	<b>24</b>	<b>64</b>	<b>567</b>	<b>2</b>	<b>0</b>	<b>4</b>	<b>11</b>	<b>79</b>	<b>92</b>	<b>197</b>	<b>5,24</b>		
Полдник	Запеканка из творога 5% (со сгущенным молоком промышленного производства)	С	120/20	9,51	4,03	23,40	168,00	0,00	0,00	0,00	0,07	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 223
		Я	100/20	7,61	3,22	18,72	134,40	0,00	0,00	0,00	0,06	0,00	0,00	0,00	0,00	М.П.Могильный
	Кефир 2,5%	С	150	4,52	26,03	48,70	128,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,12	0,00	0,00	0,00	№ 386
		Я	150	4,52	26,03	48,70	128,40	0,00	0,00	0,00	0,50	0,12	0,00	0,00	0,00	М.П.Магильный 2005
	<b>Итого: сад</b>	С	<b>290,00</b>	<b>14,81</b>	<b>46,03</b>	<b>108,4</b>	<b>293</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>0</b>	<b>0,07</b>	<b>5,2</b>	<b>4,6</b>	<b>15,3</b>	<b>0,43</b>	
	<b>Итого: ясли</b>	Я	<b>270,00</b>	<b>13,91</b>	<b>45,22</b>	<b>60,72</b>	<b>259,4</b>	<b>0,03</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,06</b>	<b>5,2</b>	<b>4,6</b>	<b>15,3</b>	<b>0,43</b>	
<b>Всего за день: сад</b>	С	<b>1354,00</b>	<b>53,21</b>	<b>77,22</b>	<b>229,58</b>	<b>1318,43</b>	<b>2,20</b>	<b>0,59</b>	<b>6,03</b>	<b>17,91</b>	<b>356,37</b>	<b>163,96</b>	<b>657,77</b>	<b>6,72</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	Я	<b>1160,00</b>	<b>46,40</b>	<b>79,35</b>	<b>158,51</b>	<b>1082,67</b>	<b>2,20</b>	<b>0,79</b>	<b>4,93</b>	<b>12,50</b>	<b>305,76</b>	<b>130,42</b>	<b>438,17</b>	<b>6,50</b>		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	PP	С	Ca	Mg	P	Fe			
<i>4 день</i>																	
Завтрак	Суп молочный с крупой (пшенной)	С	180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,00	0,00	0,00	0,82	142,93	20,75	0,00	0,22	№ 121 М.П.Могильный 2005 г.	
		Я	150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,00	0,00	0,00	0,68	119,11	17,29	0,00	0,18		
	Бутерброд с сыром (сыр "Российский" 50% жирн.)	С	35	3,68	5,35	11,33	108,11	0,03	0,02	0,34	0,04	74,75	10,42	19,64	0,55	№ 3 М.П.Могильный 2005 г.	
		Я	25	2,63	3,82	8,09	77,22	0,02	0,01	0,25	0,03	53,39	7,44	14,55	0,39		
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	0,00	120,00	0,60	№ 397 М.П.Могильный 2012 г.	
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54		
<b>Итого: сад</b>		<b>С</b>	<b>415</b>	<b>12,21</b>	<b>13,55</b>	<b>33,75</b>	<b>345,94</b>	<b>0,03</b>	<b>0,02</b>	<b>0,49</b>	<b>0,86</b>	<b>339,68</b>	<b>31,17</b>	<b>139,64</b>	<b>1,37</b>		
<b>Итого: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>355</b>	<b>9,91</b>	<b>10,82</b>	<b>36,53</b>	<b>283,52</b>	<b>0,02</b>	<b>0,01</b>	<b>0,39</b>	<b>0,71</b>	<b>282,3</b>	<b>40,93</b>	<b>122,55</b>	<b>1,11</b>		
	Суп картофельный с рыбными фрикадельками	С	200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	8,40	34,40	26,40	136,00	1,44	№ 106 М.П.Могильный	
		Я	150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08		
	Котлета домашняя	С	70	1,20	0,80	8,40	43,10	0,00	0,00	0,00	0,04	4,36	1,80	0,00	0,16	№ 271 М.П.Могильный 2005 г.	
		Я	50	1,20	0,80	8,40	43,10	0,00	0,00	0,00	0,04	4,36	1,80	0,00	0,16		
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12	№ 331 М.П.Могильный 2005 г.	
		Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12		
	Свекла тушенная в соусе	С	130	6,80	3,90	22,20	76,56	0,03	0,03	0,51	6,19	6,89	0,00	0,00	0,35	№ 140 М.П.Могильный 2005 г.	
		Я	110	5,50	3,20	18,04	150,90	0,03	0,03	0,51	6,19	5,83	0,00	0,00	0,32		
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,48	0,28	14,07	122,50	0,00	0,00	0,10	2,60	14,86	3,60	81,90	0,44	№ 522 А.Я.Перевалов 2012 г.	
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,08	1,90	11,14	2,70	68,25	0,33		
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,00	0,00	0,00	0,00	7,00	0,00	0,00	0,38	№ 122 А.Я.Перевалов	
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,00	0,00	0,00	0,00	6,00	0,00	0,00	0,33		
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124 А.Я.Перевалов 2012 г.	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
<b>Итого: сад</b>		<b>С</b>	<b>682</b>	<b>21</b>	<b>10</b>	<b>88</b>	<b>510</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>3</b>	<b>17</b>	<b>97</b>	<b>67</b>	<b>265</b>	<b>3,05</b>		
<b>Итого: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>570</b>	<b>17</b>	<b>8</b>	<b>74</b>	<b>460</b>	<b>2</b>	<b>1</b>	<b>2</b>	<b>15</b>	<b>77</b>	<b>54</b>	<b>218</b>	<b>2,58</b>		
	Омлет натуральный с маслом сливочный (масло сливочное "Крестьянское" 72,5%)	С	120/5	3,91	4,70	23,75	153,00	0,08	0,06	1,03	0,51	13,70	16,80	0,00	0,81	№ 210 М.П.Могильный 2005 г.	
		Я	110/3	3,91	4,70	23,75	153,00	0,08	0,06	1,03	0,51	13,70	16,80	0,00	0,81		
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124 А.Я.Перевалов 2012 г.	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
Полдник	Чай с сахаром	С	200	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 392 М.П.Могильный 2012 г.	
		Я	180	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72		
	<b>Итого: сад</b>		<b>С</b>	<b>350</b>	<b>8</b>	<b>5</b>	<b>58</b>	<b>297</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>10</b>	<b>36</b>	<b>17</b>	<b>18,21</b>	<b>0,63</b>	
	<b>Итого: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>350</b>	<b>8,75</b>	<b>5,3</b>	<b>67,2</b>	<b>337,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>19</b>	<b>46</b>	<b>29</b>	<b>18,21</b>	<b>0,63</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		<b>С</b>	<b>1447,00</b>	<b>41,01</b>	<b>28,62</b>	<b>179,90</b>	<b>1152,63</b>	<b>1,93</b>	<b>0,88</b>	<b>3,77</b>	<b>28,34</b>	<b>472,85</b>	<b>115,00</b>	<b>423,15</b>	<b>5,05</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>		<b>Я</b>	<b>1275,00</b>	<b>35,66</b>	<b>23,98</b>	<b>177,37</b>	<b>1081,15</b>	<b>1,89</b>	<b>0,65</b>	<b>2,78</b>	<b>34,30</b>	<b>405,76</b>	<b>123,58</b>	<b>358,41</b>	<b>4,32</b>		



Прием пищи	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
				Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	Р	Fe	
<i>5 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60	0,00	0,00	0,00	0,00	7,80	5,04	0,00	0,29	№ 181
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,00	0,00	0,00	0,00	6,50	4,20	0,00	0,24	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное "Крестьянское" 72% жирн.)	С	27	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1
		Я	20	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Могильный 2005
	Чай с лимоном	С	200	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393
		Я	180	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	407	4,67	9,70	40,49	266,90	0,03	0,03	0,34	0,10	19,48	11,72	20	1,51	
Итого: ясли	Я	350	4,60	7,61	30,51	205,00	0,02	0,02	0,25	0,10	17,01	8,85	15	1,27		
Обед	Пампушка с чесноком	С	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,00	0,00	0,00	0,04	4,36	1,80	0,00	0,16	№ 184 А.З.Здобнов 2005
		Я	20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,00	0,00	0,00	0,04	4,36	1,80	0,00	0,16	
	Борщ с капустой и картофелем	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	М.П.Могильный 2012
	Зразы рыбные рубленые с (маслом сливочным "Крестьянское" 72,5%)	С	70/5	5,10	6,60	2,30	89,00	0,00	0,00	0,00	0,22	19,36	21,35	0,00	0,50	№ 237
		Я	50/5	5,10	6,60	2,30	89,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	М.П.Могильный 2005
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 312
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,05	0,05	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 521
		Я	150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	637	12,46	15,85	68,66	468,71	1,73	0,08	1,03	17,20	83,67	56,86	126,80	3,11		
Итого: ясли	Я	460	11,69	14,23	60,05	413,50	1,70	0,13	0,95	28,61	85,87	53,82	118,56	3,19		
Полдник	Кондитерские изделия (пром.) (печенье, вафли)	С	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604
		Я	50	3,75	4,90	37,20	208,50	0,00	0,00	0,00	5,00	16,00	12,00	0,00	2,30	А.Я.Перевалов 2012
	Молоко кипяченое 2,5%	С	150	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,00	4,00	14,00	8,00	0,00	2,80	№ 385
		Я	150	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,00	4,00	14,00	8,00	0,00	2,80	М.П.Могильный 2005
	Итого: сад	С	260	4,04	4,72	35,05	198,50	0,08	0,07	1,03	0,61	19,10	16,80	0,00	1,22	
	Итого: ясли	Я	210	3,98	4,71	30,85	182,00	0,08	0,07	1,03	0,61	19,56	16,80	0,00	1,18	
	Всего за день: сад	С	1304,00	21,17	30,27	144,20	934,11	1,84	0,18	2,40	17,91	122,25	85,38	146,44	5,84	
Всего за день: ясли	Я	1020,00	20,27	26,55	121,41	800,50	1,80	0,22	2,23	29,32	122,44	79,47	133,11	5,64		

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	PP	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>Неделя 2</b>																
<b>6 День</b>																
Завтрак	Яйцо вареное	С	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,00	0,00	0,00	1,00	№ 209
		Я	1/40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,00	0,00	0,00	0,00	22,00	0,00	0,00	1,00	М.П.Могильный 2005
	Икра кабачковая (промышленного производства)	С	75	0,90	3,53	5,78	58,50	0,00	0,00	0,00	7,20	24,00	9,89	0,00	0,60	№ 129 А.Я. Перевалова 2012
		Я	60	0,72	2,82	4,62	46,80	0,00	0,00	0,00	5,76	19,20	7,91	0,00	0,48	
	Булочка "Ладушка" (промышленного производства)	С	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	Номер рецептуры: пром.
		Я	25	2,75	0,55	26,80	139,00	0,00	0,00	0,00	0,00	10,69	14,91	0,00	0,63	
	Масло сливочное "Крестьянское" 72.5%	С	7	1,66	5,10	9,87	46,80	0,04	0,02	0,39	7,20	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 119
		Я	5	1,23	3,78	7,31	68,00	0,03	0,02	0,37	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31	М.П.Могильный 2012
	Чай с сахаром	С	200	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392
		Я	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>300,025</b>	<b>8,82</b>	<b>8,702</b>	<b>43,98</b>	<b>304,9</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>	<b>7,233</b>	<b>67,79</b>	<b>26,2</b>	<b>2,78</b>	<b>2,54</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>265,025</b>	<b>8,63</b>	<b>7,99</b>	<b>41,71</b>	<b>288,8</b>	<b>0</b>	<b>0</b>	<b>0,02</b>	<b>5,79</b>	<b>61,89</b>	<b>24,12</b>	<b>2,5</b>	<b>2,39</b>		
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	С	200	4,39	4,21	13,08	107,80	0,00	0,00	0,11	4,65	28,24	21,60	147,20	1,62	№ 103
		Я	150	3,29	3,16	9,79	80,85	0,00	0,00	0,11	3,48	21,18	16,20	0,00	1,21	М.П.Могильный 2005
	Рулет мясной	С	70	12,90	13,50	7,60	204,00	1,00	0,02	0,00	0,09	3,15	0,00	0,00	28,40	№ 277
		Я	70	9,80	10,13	5,70	153,00	0,70	0,02	0,00	0,01	2,36	0,00	0,00	18,17	М.П.Могильный
	Соус сметанный с томатом	С	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12	№ 331
		Я	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12	М.П.Могильный 2005
	Рагу из овощей	С	130	1,82	10,66	13,65	157,30	0,50	0,33	18,88	60,98	22,72	19,10	0,89	0,00	№ 137
		Я	110	1,54	1,54	9,02	133,10	0,05	0,33	18,88	60,98	22,72	19,10	0,95	0,00	М.П.Могильный 2012
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	0,48	0,28	14,07	60,68	0,00	0,00	0,10	2,60	14,86	3,60	81,90	0,44	№ 522
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,08	1,90	11,14	2,70	68,25	0,33	М.П.Могильный 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124
Я		30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>652</b>	<b>24,76</b>	<b>30,79</b>	<b>77,75</b>	<b>688,26</b>	<b>3,16</b>	<b>0,40</b>	<b>19,86</b>	<b>68,72</b>	<b>96,29</b>	<b>72,89</b>	<b>307,86</b>	<b>32,01</b>		
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>540</b>	<b>19,02</b>	<b>17,06</b>	<b>57,03</b>	<b>535,69</b>	<b>2,38</b>	<b>0,39</b>	<b>19,60</b>	<b>66,77</b>	<b>81,27</b>	<b>61,64</b>	<b>134,00</b>	<b>21,40</b>	<b>0</b>	
Полдник	Каша жидкая молочная (пшеничная)	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80	0,00	0,00	0,00	0,00	11,88	29,64	0,00	0,98	№ 182
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00	0,00	0,00	0,00	0,00	9,90	24,70	0,00	0,82	М.П.Могильный 2005
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	200	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	№ 395
		Я	150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45	М.П.Могильный 2012
	<b>Итого: сад</b>	<b>С</b>	<b>380</b>	<b>6,96</b>	<b>7,87</b>	<b>36,46</b>	<b>244,7</b>	<b>0,94</b>	<b>0</b>	<b>0,14</b>	<b>0</b>	<b>121,68</b>	<b>45,84</b>	<b>108</b>	<b>1,52</b>	
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>300</b>	<b>5,8</b>	<b>6,57</b>	<b>30,39</b>	<b>204,00</b>	<b>0,78333</b>	<b>0</b>	<b>0,11667</b>	<b>0</b>	<b>101,4</b>	<b>38,2</b>	<b>90</b>	<b>1,27</b>		
<b>Всего за день: сад</b>	<b>С</b>	<b>1332,03</b>	<b>40,54</b>	<b>47,36</b>	<b>158,19</b>	<b>1237,86</b>	<b>4,10</b>	<b>0,40</b>	<b>20,02</b>	<b>75,95</b>	<b>285,76</b>	<b>144,93</b>	<b>418,64</b>	<b>36,07</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я</b>	<b>1105,03</b>	<b>33,45</b>	<b>31,62</b>	<b>129,13</b>	<b>1028,49</b>	<b>3,17</b>	<b>0,39</b>	<b>19,74</b>	<b>72,56</b>	<b>244,56</b>	<b>123,96</b>	<b>226,50</b>	<b>25,06</b>		



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<i>7 день</i>																
Завтрак	Каша жидкая молочная рисовая	С	150	4,15	5,48	23,71	160,80	0,10	0,19	0,24	0,00	11,88	29,64	0,00	0,98	№ 182
		Я	130	3,46	4,57	19,76	134,00	0,08	0,36	0,20	0,00	9,90	24,70	0,00	0,82	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с сыром (сыр "Российский" 50% жирн.)	С	35	3,68	5,35	11,33	108,11	0,03	0,02	0,34	0,04	74,75	10,42	19,64	0,55	№ 3
		Я	25	2,63	3,82	8,09	77,22	0,02	0,01	0,25	0,03	53,39	7,44	14,55	0,39	М.П.Могильный 2005
	Какао с молоком (1 вариант)	С	200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397
		Я	180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012
	Итого: сад	С	385	12,03	14,46	42,32	387,58	0,13	0,21	0,73	0,04	208,63	58,06	139,64	2,13	
Итого: ясли	Я	335	9,76	11,58	43,67	318,22	0,1	0,37	0,59	0,03	173,09	48,34	122,55	1,75		
Обед	Рассольник ленинградский с крупой (перловой)	С	200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,00	0,00	0,11	6,60	19,68	21,60	147,20	0,00	№ 96
		Я	150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,00	0,00	0,11	4,95	14,76	16,20	0,00	0,65	М.П.Могильный 2005
	Бигос (мясо отварной говядины, тушеное с капустой)	С	150	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12	№ 594-3 Здобнова А.И.
		Я	150	0,53	1,50	2,11	24,03	0,00	0,00	0,00	0,40	8,77	2,94	0,00	0,12	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	3,74	0,48	22,82	110,46	0,07	0,03	0,64	0,00	10,88	15,60	0,00	0,95	№521 А.Я
		Я	150	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,48	0,00	7,25	10,40	0,00	0,63	Перевалов 2012.
	Хлеб пшеничный	С	35	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122
		Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
Итого: сад	С	487	22,31	30,14	55,48	583,17	1,69	0,09	6,96	26,69	98,26	86,78	194,60	4,24		
Итого: ясли	Я	380	20,52	29,41	44,44	525,40	1,67	0,08	6,80	25,04	89,71	76,18	47,40	4,57		
Полдник	Оладьи с повидлом	С	120/30	4,31	7,94	36,76	235,64	0,00	0,00	0,00	0,00	10,22	14,64	0,00	0,58	№ 449
		Я	100/30	4,31	7,94	36,76	235,64	0,00	0,00	0,00	0,00	10,22	14,64	0,00	0,58	М.П.Могильный 2012
	Чай с сахаром	С	200	5,30	42,00	85,00	125,00	0,03	0,02	0,00	0,00	5,20	4,60	15,30	0,43	№ 392 М.
		Я	180	6,30	42,00	42,00	125,00	0,03	0,00	0,00	0,00	5,20	4,60	15,30	0,43	П.Могильный 2012
Итого: сад	С	350	9,61	49,94	121,76	360,64	0,03	0,02	0,00	0,00	15,42	19,24	15,30	1,37		
Итого: ясли	Я	310	10,61	49,94	78,76	360,64	0,03	0,00	0,00	0,00	15,42	19,24	15,30	1,32		
Прием пищи	Всего за день: сад	С	1222,00	43,95	94,54	219,56	1331,39	1,85	0,32	7,69	26,73	322,31	164,08	349,54	7,74	
	Всего за день: ясли	Я	1025,00	40,89	90,93	166,87	1204,26	1,80	0,45	7,39	25,07	278,22	143,76	185,25	7,64	

	Наименование блюда		Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
<b>8 день</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная пшеничная	С	180	4,15	5,48	23,71	160,80	0,01	0,03	0,59	0,00	11,88	29,64	0,00	0,98	№ 182
		Я	150	3,46	4,57	19,76	134,00	0,01	0,02	0,49	0,00	9,90	24,70	0,00	0,82	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное "Крестьянское" 72% жирн.)	С	27	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1
		Я	20	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Могильный 2005
	Чай с лимоном	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 393
		Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>8,78</b>	<b>13,18</b>	<b>49,5</b>	<b>351,4</b>	<b>0,079</b>	<b>0,2076</b>	<b>1,048</b>	<b>1,33</b>	<b>144,66</b>	<b>51,72</b>	<b>112,42</b>	<b>1,81</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>8,26</b>	<b>10,69</b>	<b>41,4</b>	<b>291</b>	<b>0,0675</b>	<b>0,173</b>	<b>0,85</b>	<b>1,2</b>	<b>128,45</b>	<b>43,25</b>	<b>98,05</b>	<b>1,50</b>	
Обед	Суп картофельный с бобовыми	С	200	1,77	4,05	9,54	81,80	0,05	0,04	0,68	0,40	15,76	8,36	0,00	0,47	№ 102
		Я	150	1,32	3,04	7,15	61,35	0,05	0,04	0,61	0,30	11,82	6,27	0,00	0,35	М.П.Могильный 2005
	Тефтели 2 -й вариант	С	70	12,16	18,08	11,84	259,20	0,08	0,03	0,76	0,60	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 279 М.П. Могильный 2005
		Я	50	9,12	13,56	8,88	194,40	0,05	0,02	0,51	0,44	15,10	3,60	81,90	0,44	Могильный 2005
	Соус сметанный с томатом	С	30	2,27	3,56	10,37	82,61	0,05	0,02	0,76	0,60	0,00	0,00	0,00	0,04	№ 331 М.П. Могильный 2005
		Я	30	2,27	3,56	10,37	82,61	0,05	0,02	0,76	0,60	0,00	0,00	0,00	0,04	Могильный 2005
	Каша рассыпчатая (пшеничная)	Я	110/5	0,43	1,14	1,18	14,58	0,00	0,00	0,11	5,25	11,15	15,90	0,00	0,18	№ 171
		С	110/5	0,72	1,91	1,97	24,31	0,00	0,00	0,11	8,75	18,59	26,50	0,00	0,31	М.П.Могильный
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,48	0,28	14,07	60,68	0,00	0,00	0,10	2,60	14,86	3,60	81,90	0,44	№ 521
		Я	150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,00	0,00	0,08	1,90	11,14	2,70	68,25	0,33	М.П.Могильный 2012
	Гренки из пшеничного хлеба (1 вариант)	С	30	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 115
		Я	20	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	М.П.Могильный 2012
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124	
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>647</b>	<b>22,08</b>	<b>27,25</b>	<b>82,86</b>	<b>666,83</b>	<b>1,88</b>	<b>0,13</b>	<b>2,39</b>	<b>3,60</b>	<b>50,32</b>	<b>39,26</b>	<b>164,10</b>	<b>2,88</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>510</b>	<b>17,31</b>	<b>20,93</b>	<b>66,34</b>	<b>524,61</b>	<b>1,79</b>	<b>0,16</b>	<b>1,89</b>	<b>15,96</b>	<b>82,57</b>	<b>56,92</b>	<b>223,65</b>	<b>3,63</b>	
Полдник	Лапшевник с творогом 5% (со сгущенным молоком промышленного производства)	С	120/20	10,64	9,32	24,96	226,70	0,04	0,04	0,91	0,00	79,93	22,64	21,40	12,03	№ 212
		Я	100/20	8,87	7,77	20,80	188,67	0,02	0,02	0,91	0,00	66,60	18,87	21,40	4,17	М.П.Могильный 2012
	Кефир 2,5%	С	150	0,12	0,02	10,20	41,00	0,00	0,00	0,11	0,00	12,80	2,40	0,00	0,32	№386 М.П.Могильный 2005 г.
		Я	150	0,12	0,02	10,20	41,00	0,00	0,00	0,11	0,00	12,80	2,20	0,00	0,32	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>290</b>	<b>10,76</b>	<b>9,342</b>	<b>35,16</b>	<b>267,7</b>	<b>0,036</b>	<b>0,037</b>	<b>1,02</b>	<b>0,0041</b>	<b>92,73</b>	<b>25,04</b>	<b>21,4</b>	<b>12,03</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>270</b>	<b>8,99</b>	<b>7,79</b>	<b>31</b>	<b>229,67</b>	<b>0,016</b>	<b>0,018</b>	<b>1,02</b>	<b>0,0016</b>	<b>79,4</b>	<b>21,07</b>	<b>21,4</b>	<b>4,49</b>	
Прием пищи	Всего за день: сад	С	<b>1344,00</b>	<b>41,62</b>	<b>49,77</b>	<b>167,52</b>	<b>1285,93</b>	<b>1,99</b>	<b>0,37</b>	<b>4,46</b>	<b>4,93</b>	<b>287,71</b>	<b>116,02</b>	<b>297,92</b>	<b>16,72</b>	
	Всего за день: ясли	Я	<b>1130</b>	<b>34,56</b>	<b>39,41</b>	<b>138,74</b>	<b>1045,28</b>	<b>1,878</b>	<b>0,3465</b>	<b>3,763</b>	<b>17,1616</b>	<b>290,42</b>	<b>121,24</b>	<b>343,1</b>	<b>9,62</b>	



9 день	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe			
<i>9 день</i>																	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С	180	5,17	4,69	16,95	130,70	0,05	0,13	0,57	4,68	109,44	18,00	86,40	0,40	№ 121	
		Я	150	4,31	3,91	14,13	108,90	0,05	0,11	0,48	3,90	91,20	15,00	72,00	0,33	М.П.Могильный 2005	
	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное "Крестьянское" 72% жирн.)	С	27	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1	
		Я	20	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Могильный 2005	
	Кофейный напиток с молоком (1 вариант)	С	200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395	
		Я	180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>9,95</b>	<b>12,45</b>	<b>40,99</b>	<b>315,8</b>	<b>1,134</b>	<b>0,15</b>	<b>1,06</b>	<b>4,68</b>	<b>237,72</b>	<b>42,68</b>	<b>226,04</b>	<b>1,42</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>9,25</b>	<b>10,08</b>	<b>34,19</b>	<b>260,8</b>	<b>1,01</b>	<b>0,12</b>	<b>0,87</b>	<b>3,9</b>	<b>205,65</b>	<b>35,85</b>	<b>194,55</b>	<b>1,18</b>		
Обед	Суп картофельный с клецками	С	200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 108	
		Я	150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	М.П. Могильный 2005	
	Котлеты или биточки рыбные	С	70	1,20	0,80	8,40	43,10	0,00	0,00	0,00	0,04	4,36	1,80	0,00	0,16	№ 234	
		Я	50	1,20	0,80	8,40	43,10	0,00	0,00	0,00	0,04	4,36	1,80	0,00	0,16	М.П.Могильный 2005	
	Соус сметанный с томатом	С	30	2,27	3,56	10,37	82,61	0,05	0,02	0,76	0,60	0,00	0,00	0,00	0,04	№ 331 М.П.	
		Я	30	2,27	3,56	10,37	82,61	0,05	0,02	0,76	0,60	0,00	0,00	0,00	0,04	Могильный 2005	
	Макаронные изделия отварные с маслом	С	110	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	№ 203	
		Я	110	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	М.П.Могильный 2012	
	Компот из смеси сухофруктов	С	180	4,76	3,65	22,85	143,40	0,00	0,00	0,00	0,00	4,19	18,28	102,66	0,95	№ 522	
		Я	150	4,03	3,09	19,33	121,30	0,00	0,00	0,00	0,00	3,54	15,47	102,66	0,81	М.П.Могильный 2012	
Хлеб пшеничный	С	35	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122		
	Я	30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012		
Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124		
	Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>662</b>	<b>19,94</b>	<b>12</b>	<b>79,34</b>	<b>503,31</b>	<b>1,736</b>	<b>1,396</b>	<b>2,98</b>	<b>18,26</b>	<b>104,64</b>	<b>97,13</b>	<b>279,26</b>	<b>3,82</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>550</b>	<b>16,32</b>	<b>9,97</b>	<b>66,51</b>	<b>416,1</b>	<b>1,7695</b>	<b>1,3645</b>	<b>2,65</b>	<b>16,52</b>	<b>92,16</b>	<b>83,08</b>	<b>263,12</b>	<b>3,43</b>		
Полдник	Крендель сахарный	С	60	5,60	4,38	8,18	94,52	0,07	0,31	0,18	1,26	240,00	28,00	162,00	0,20	№ 569 А.Я.Перевалов	
		Я	60	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	2012	
	Молоко кипяченое 2,5%	С	150	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,00	4,00	14,00	8,00	0,00	2,80	№ 385	
		Я	150	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,00	4,00	14,00	8,00	0,00	2,80	М.П. Могильный 2005	
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>310</b>	<b>6,13</b>	<b>4,8</b>	<b>29,78</b>	<b>186,02</b>	<b>0,07</b>	<b>0,32</b>	<b>0,18</b>	<b>11,36</b>	<b>264,4</b>	<b>40</b>	<b>162</b>	<b>1,26</b>	
	<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>310</b>	<b>5,6</b>	<b>3,58</b>	<b>36,13</b>	<b>200,19</b>	<b>0,06</b>	<b>0,26</b>	<b>0,15</b>	<b>10,05</b>	<b>210</b>	<b>38</b>	<b>135</b>	<b>1,21</b>	
Принем пищи	<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1379</b>	<b>36,02</b>	<b>29,25</b>	<b>150,11</b>	<b>1005,13</b>	<b>2,94</b>	<b>1,866</b>	<b>4,22</b>	<b>34,3</b>	<b>606,76</b>	<b>179,81</b>	<b>667,3</b>	<b>2,68</b>	
	<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1210</b>	<b>31,17</b>	<b>23,63</b>	<b>136,83</b>	<b>877,09</b>	<b>2,8395</b>	<b>1,7445</b>	<b>3,67</b>	<b>30,47</b>	<b>507,81</b>	<b>156,93</b>	<b>592,67</b>	<b>2,39</b>	

10 день	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры		
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
<b>10 день</b>																	
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181	
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	М.П.Могильный 2005	
	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное "Крестьянское" 72% жирн.)	С	27	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1	
		Я	20	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Могильный 2005	
Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394		
	Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>7,51</b>	<b>12,28</b>	<b>45,11</b>	<b>320,2</b>	<b>0,115</b>	<b>0,207</b>	<b>1,45</b>	<b>2,15</b>	<b>246,58</b>	<b>32,88</b>	<b>157,42</b>	<b>1,23</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>7,2</b>	<b>9,94</b>	<b>37,74</b>	<b>265</b>	<b>0,1</b>	<b>0,173</b>	<b>1,19</b>	<b>1,88</b>	<b>213,35</b>	<b>27,55</b>	<b>135,55</b>	<b>1,01</b>		
обед	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,00	0,00	0,00	6,60	18,44	20,00	0,00	0,71	№ 101	
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,00	0,00	0,00	4,95	13,83	15,00	0,00	0,53	М.П.Могильный 2005	
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 312	
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,05	0,05	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005	
	Сельдь с луком	С	50	5,10	6,60	2,30	89,00	0,00	0,00	0,00	0,22	19,36	21,35	0,00	0,50	№ 76	
		Я	50	5,10	6,60	2,30	89,00	0,00	0,00	0,00	0,22	19,36	21,35	0,00	0,50	М.П.Могильный 2005	
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 521	
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб пшеничный	С	35	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
		Я	30	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	№ 124	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124	
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
	<b>Итого: сад</b>		С	<b>632</b>	<b>11,89</b>	<b>13,30</b>	<b>86,38</b>	<b>513,87</b>	<b>1,68</b>	<b>0,03</b>	<b>0,33</b>	<b>6,88</b>	<b>73,05</b>	<b>86,36</b>	<b>134,30</b>	<b>5,16</b>	
	<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>520</b>	<b>11,00</b>	<b>12,12</b>	<b>73,25</b>	<b>447,23</b>	<b>1,65</b>	<b>0,08</b>	<b>0,31</b>	<b>18,54</b>	<b>91,45</b>	<b>96,56</b>	<b>119,85</b>	<b>3,77</b>	
рецептур Сбоник рецептур рецептур ставропольск	Кондитерские изделия (пром.) (печенье, вафли)	С	50	7,90	9,20	1,50	120,40	0,03	0,03	0,21	0,15	65,00	0,00	0,00	1,50	№ 604 М.П. Могильный 2005 г.	
		Я	30	5,90	6,90	1,10	90,30	0,03	0,03	0,21	0,10	48,70	0,00	0,00	1,10	№ 392	
	Чай с сахаром	С	200	0,07	0,02	11,10	44,40	0,08	0,32	0,21	11,10	1,40	0,31	0,03	0,15	№ 392	
		Я	180	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,30	0,16	10,00	1,30	0,28	0,03	0,16	М.П.Могильный 2012	
Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 338		
	Я	1/100	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	М.П.Могильный 2005		
<b>Итого: сад</b>		С	<b>280,01</b>	<b>10,19</b>	<b>9,612</b>	<b>23,37</b>	<b>221,2</b>	<b>1,79</b>	<b>0,7</b>	<b>0,84</b>	<b>12,06</b>	<b>80,65</b>	<b>18,4</b>	<b>0,03</b>	<b>0,15</b>		
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>240,01</b>	<b>8,18</b>	<b>7,31</b>	<b>21,86</b>	<b>186,7</b>	<b>21,63</b>	<b>0,66</b>	<b>0,74</b>	<b>10,91</b>	<b>64,25</b>	<b>18,37</b>	<b>47,43</b>	<b>0,16</b>		
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1319,01</b>	<b>29,59</b>	<b>35,19</b>	<b>154,86</b>	<b>1055,27</b>	<b>3,59</b>	<b>0,94</b>	<b>2,62</b>	<b>21,09</b>	<b>400,28</b>	<b>137,64</b>	<b>291,75</b>	<b>6,54</b>		
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1110,01</b>	<b>26,38</b>	<b>29,37</b>	<b>132,85</b>	<b>898,93</b>	<b>23,38</b>	<b>0,91</b>	<b>2,24</b>	<b>31,33</b>	<b>369,05</b>	<b>142,48</b>	<b>302,83</b>	<b>4,94</b>		
<b>Итого за весь период:</b>		С	<b>344,64</b>	<b>440,26</b>	<b>1535,04</b>	<b>10383,95</b>											
<b>Итого за весь период: ясли</b>		Я	<b>299,21</b>	<b>383,48</b>	<b>1266,32</b>	<b>8907,54</b>											
<b>Среднее значение за весь период</b>		С	<b>34,46</b>	<b>44,03</b>	<b>153,50</b>	<b>1038,40</b>											
		Я	<b>29,92</b>	<b>38,35</b>	<b>126,63</b>	<b>890,75</b>											
		С	<b>84,06</b>	<b>97,84</b>	<b>78,72</b>	<b>76,92</b>											
<b>% выполнения от калорийности</b>		Я	<b>93,50</b>	<b>109,57</b>	<b>83,31</b>	<b>84,83</b>											
Технолог МК																	



10 день	Наименование блюда		Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
<b>10 день</b>																
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом	С	180	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181
		Я	150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	М.П.Могильный 2005
	Бутерброд с маслом сливочным (масло сливочное "Крестьянское" 72% жирн.)	С	27	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1
		Я	20	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Могильный 2005
Чай с молоком 2,5%	С	200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41	№ 394	
	Я	180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37	М.П.Могильный 2012	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>407</b>	<b>7,51</b>	<b>12,28</b>	<b>45,11</b>	<b>320,2</b>	<b>0,115</b>	<b>0,207</b>	<b>1,45</b>	<b>2,15</b>	<b>246,58</b>	<b>32,88</b>	<b>157,42</b>	<b>1,23</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>350</b>	<b>7,2</b>	<b>9,94</b>	<b>37,74</b>	<b>265</b>	<b>0,1</b>	<b>0,173</b>	<b>1,19</b>	<b>1,88</b>	<b>213,35</b>	<b>27,55</b>	<b>135,55</b>	<b>1,01</b>	
обед	Суп картофельный с крупой (рисовой)	С	200	1,58	2,18	11,66	72,60	0,00	0,00	0,00	6,60	18,44	20,00	0,00	0,71	№ 101
		Я	150	1,18	1,64	8,75	54,45	0,00	0,00	0,00	4,95	13,83	15,00	0,00	0,53	М.П.Могильный 2005
	Пюре картофельное	С	130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,08	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	0,00	№ 312
		Я	110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,05	0,05	0,00	13,32	27,11	20,35	0,00	0,74	М.П.Могильный 2005
	Сельдь с луком	С	50	5,10	6,60	2,30	89,00	0,00	0,00	0,00	0,22	19,36	21,35	0,00	0,50	№ 76
		Я	50	5,10	6,60	2,30	89,00	0,00	0,00	0,00	0,22	19,36	21,35	0,00	0,50	М.П.Могильный 2005
	Компот из свежих плодов (яблоки)	С	180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 521
		Я	150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012
	Хлеб пшеничный	С	35	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 122 А.Я.Перевалов 2012
		Я	30	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	
	Хлеб ржано-пшеничный	С	37	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 124
		Я	30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012
<b>Итого: сад</b>		С	<b>632</b>	<b>11,89</b>	<b>13,30</b>	<b>86,38</b>	<b>513,87</b>	<b>1,68</b>	<b>0,03</b>	<b>0,33</b>	<b>6,88</b>	<b>73,05</b>	<b>86,36</b>	<b>134,30</b>	<b>5,16</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>520</b>	<b>11,00</b>	<b>12,12</b>	<b>73,25</b>	<b>447,23</b>	<b>1,65</b>	<b>0,08</b>	<b>0,31</b>	<b>18,54</b>	<b>91,45</b>	<b>96,56</b>	<b>119,85</b>	<b>3,77</b>	
рецептур Сбоник рецептур рецептур ставропольск	Кондитерские изделия (пром.) (печенье, вафли)	С	50	7,90	9,20	1,50	120,40	0,03	0,03	0,21	0,15	65,00	0,00	0,00	1,50	№ 604 М.П. Могильный 2005 г.
		Я	30	5,90	6,90	1,10	90,30	0,03	0,03	0,21	0,10	48,70	0,00	0,00	1,10	
	Чай с сахаром	С	200	0,07	0,02	11,10	44,40	0,08	0,32	0,21	11,10	1,40	0,31	0,03	0,15	№ 392
		Я	180	0,06	0,02	9,99	40,00	10,00	0,30	0,16	10,00	1,30	0,28	0,03	0,16	М.П.Могильный 2012
Плоды свежие (яблоки)	С	1/100	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	№ 338	
	Я	1/100	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	М.П.Могильный 2005	
<b>Итого: сад</b>		С	<b>280,01</b>	<b>10,19</b>	<b>9,612</b>	<b>23,37</b>	<b>221,2</b>	<b>1,79</b>	<b>0,7</b>	<b>0,84</b>	<b>12,06</b>	<b>80,65</b>	<b>18,4</b>	<b>0,03</b>	<b>0,15</b>	
<b>Итого: ясли</b>		Я	<b>240,01</b>	<b>8,18</b>	<b>7,31</b>	<b>21,86</b>	<b>186,7</b>	<b>21,63</b>	<b>0,66</b>	<b>0,74</b>	<b>10,91</b>	<b>64,25</b>	<b>18,37</b>	<b>47,43</b>	<b>0,16</b>	
<b>Всего за день: сад</b>		С	<b>1319,01</b>	<b>29,59</b>	<b>35,19</b>	<b>154,86</b>	<b>1055,27</b>	<b>3,59</b>	<b>0,94</b>	<b>2,62</b>	<b>21,09</b>	<b>400,28</b>	<b>137,64</b>	<b>291,75</b>	<b>6,54</b>	
<b>Всего за день: ясли</b>		Я	<b>1110,01</b>	<b>26,38</b>	<b>29,37</b>	<b>132,85</b>	<b>898,93</b>	<b>23,38</b>	<b>0,91</b>	<b>2,24</b>	<b>31,33</b>	<b>369,05</b>	<b>142,48</b>	<b>302,83</b>	<b>4,94</b>	
<b>Итого за весь период:</b>		С	<b>344,64</b>	<b>440,26</b>	<b>1535,04</b>	<b>10383,95</b>										
<b>Итого за весь период: ясли</b>		Я	<b>299,21</b>	<b>383,48</b>	<b>1266,32</b>	<b>8907,54</b>										
<b>Среднее значение за весь период</b>		С	<b>34,46</b>	<b>44,03</b>	<b>153,50</b>	<b>1038,40</b>										
		Я	<b>29,92</b>	<b>38,35</b>	<b>126,63</b>	<b>890,75</b>										
		С	<b>84,06</b>	<b>97,84</b>	<b>78,72</b>	<b>76,92</b>										
<b>% выполнения от калорийности</b>		Я	<b>93,50</b>	<b>109,57</b>	<b>83,31</b>	<b>84,83</b>										
Технолог МК																